		-1-	-4.4		
	月	火	水	木	金
9:00					
	9:30~	9:30~	9:30~	9:30~	9:30~
10:00	上級 中上級	初中級	上級 初中級	中級 中級	中級 初級
		t m rest		以下以上	
44.00	植田 下川	植田宮崎	松尾 三浦	田中 桜井(和)	下川植田
11:00	11:10~	11:10~	11:10~	11:10~	11:10~
	中上級 中級 以上 以下	中上級初級	中級 初級	中上級 中級 以上 以下	中上級 初中級
12:00	植田 下川			田中 桜井(和)	
13:00					
14:00					
45.00					
15:00					
			15:30∼ Jはじ	15:30~ K1	15:30~ K2
16:00	16:00~ Jはじ		川	下川	III
	宮崎	16:30~	16:30~ プレ・プレイヤーズ	16:30~	16:30~
17:00	17:00~ プレ・プレイヤーズ	プレ・プレイヤーズ J2 J3	J1 J2	J3 J4 _{プレプレ}	J1 J2 _{ブレ・プレイヤーズ} "
	J1 J2	三浦 宮崎	三浦 下川	三浦	下川 宮崎
18:00	- 下川 宮崎			H L	18:00~
					J4
19:00		 		.	
18.00	プレイヤーズ	プレイヤーズ	プレイヤーズ	プレイヤーズ	宮崎 プレイヤーズ
				<u> </u>	19:30~ 桜田
20:00					ユース
ļ					宮崎
21:00	<u>"</u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u> -

